**Спортландия «Сильные, Смелые, Ловкие, Умелые!»**

*Цель:* пропаганда и формирование здорового образа жизни.

*Задачи:*

1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой.  
2. Развивать у ребят двигательную активность, физические качества.  
3. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.

*Место проведения:* спортивный зал.

*Оборудование и инвентарь:* секундомер, свисток, стойки, волейбольные, баскетбольные, теннисные мячи, обручи, бадминтонные ракетки, корзины, скакалки, разноцветные геометрические фигуры.

**Ход мероприятия**

Под звуки спортивного марша участники заходят в спортивный зал и строятся.

Внимание, внимание!  
Приглашаем ребят на спортивные состязания.  
 Смелым, сильным, и ловким,  
Со спортом всегда по пути.

Ребят не страшат тренировки,  
 Пусть сердце стучится в груди.  
 Нам смелым, сильным, и ловким,  
 Быть надо всегда впереди!

Приветствуем вас участники соревнований, дорогие гости, болельщики! Сегодня мы проводим спортивный праздник «Сильные, Смелые, Ловкие, Умелые!»

Когда идешь на штурм ты эстафеты,  
Победа нам не очень — то видна.  
Но все равно дойдем мы до победы,   
Ни пуха вам, команды, ни пера!

Судить сегодня наши соревнования будет уважаемое и справедливое жюри: (представление жюри).

***Первый конкурс:*** ***«Представление команд»*** (название, девиз, эмблема и т. д.)

Вверх подброшу мячик свой,  
Точно, точно над собой.  
На лету его поймаю,  
 И быстрее зашагаю.

***Второй конкурс: «Подбрось-поймай»***

У первого участника в руках волейбольный мяч. По сигналу, участник идёт и подбрасывает мяч вверх от старта до стойки, обходит её и так же обратно. Передаёт мяч следующему участнику.

Мячик в руки мы берём,  
В обруч мы его несём.  
А на обратном пути,  
Ты скорей его возьми.

***Третий конкурс: «Мяч в обруч»***

Первый участник с мячом в руках добегает до обруча, оставляет мяч в обруче, оббегает стойку, забирает мяч из обруча и передает эстафету следующему участнику.

Эстафеты продолжаются,  
И новое задание объявляется!

***Четвёртый конкурс: «Пронеси – не урони»***

У первого участника в руках ложка и картошка. По сигналу, он кладет картошку на ложку, обегает её и так же возвращается в команду. Передаёт эстафету следующему участнику.

Зоркий глаз и твердая рука для этого конкурса, вам ребята нужна.  
Воздушный шар, ракеткой ты в корзину опусти.   
И заслуженную победу получи.

***Пятый конкурс: «Точно в цель»***

Первый участник с бадминтонной ракеткой подбивает воздушный шарик до корзины, не касаясь его руками, опускает шарик в корзину. Назад возвращается бегом – шарик держит в руках. Передаёт его следующему участнику.

Очень любят ребятишки,  
Быструю скакалочку.  
 Прыг, скок, прыг, скок,  
Не жалейте дети ног.

***Шестой конкурс: «Бег со скакалкой»***

По сигналу, первый участник прыгает на скакалке до флажка и обратно (обегая стойку). Кладет её за 2 метра, не добегая до команды на линии, передаёт эстафету следующему участнику по руке и т.д.

Чтоб проворным стать атлетом,  
Проведем мы эстафету.  
Будем бегать быстро, дружно,  
Победить всем очень нужно!

***Седьмой конкурс: «Своя ноша не тянет»***

У первого участника мешок в нём три мяча: баскетбольный, волейбольный, теннисный. По сигналу, бежит к обручу выкладывает из мешка мячи в обруч, обегает стойку и с пустым мешком возвращается в команду. Передаёт эстафету следующему участнику. Второй участник бежит и собирает мячи в мешок и т.д., пока вся команда не выполнит задание.

Круглый мяч, упругий бок,  
Звонко скачет он скок-скок.  
Красный, желтый, голубой,  
Не угнаться за тобой!

***Восьмой конкурс: «Наездники»***

По сигналу, первый участник на мяче – хоппе, выполняет прыжки туда и обратно, обходя стойку. Мяч передавать за линией.

Зал волнуется,  
Зал кричит.  
Кто из вас сейчас,  
В последнем конкурсе победит!

***Девятый конкурс: «Соберем урожай»***

Члены команд должны собрать геометрические фигурки определенного цвета, не выходя за рамки круга.

Жюри хотим мы попросить,  
Нам результаты огласить!

Жюри объявляет результаты соревнований, награждение команд.

Вот и узнали мы победителей.   
Скажем спасибо жюри и зрителям.   
Командам желаем новых побед.   
Будьте здоровы, до новых встреч!